

IN KRISENNOTFÄLLEN	
Heckscher-Klinikum für Kinder und Jugendpsychiatrie [aufnahmeverpflichtet für akut selbst- oder fremdgefährdende Kinder und Jugendliche bis 17,5 Jahren]	https://kbo-heckscher-klinikum.de Tel. 089 – 99990 (0-24h)
Krisendienst München [Telefonische Beratung und Soforthilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen]	https://krisendienste.bayern/oberbayern/ Tel. 0800 / 655 3000 (0-24h)
MEDIZINISCHE EINRICHTUNGEN	
Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie Deisenhofener Str. 28 81539 München	https://kbo-heckscher-klinikum.de Tel. 089 – 99990 (0-24h)
Klinik der LMU München Nußbaumstr. 5a 80336 München	https://www.lmu-klinikum.de/kinder-und-jugendpsychiatrie Tel. 089 4400 55911 (Klinik) Tel. 089 4400 55931 (Ambulanz)
Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing Kölner Platz 1 80804 München	https://www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinder-jugendliche-psycho-somatik/ Tel. 089 3068 5700
ALLGEMEINE HILFSANGEBOTE	
Kinder- und Jugendtelefon [auch Online-Beratung]	https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/ Tel. 089 116111
Elterntelefon [auch Online-Beratung]	https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/ Tel. 0800 1110550
Helpline Ukraine	https://www.nummergegenkummer.de/helpline-ukraine/ Tel. 0800 500 2 250
Münchner Bündnis gegen Depression	https://www.muenchen-depression.de/ Tel. 089 540451 20
Katholische Telefonseelsorge [auch Online-Beratung]	https://www.telefonseelsorge.de/ Tel. 0800 1110222 (0-24h)
Evangelische Telefonseelsorge [auch Online-Beratung]	https://www.ebz-muenchen.de/bereich/telefonseelsorge/ Tel. 0800 111 0 111 (0-24h)
Muslimisches Sorgentelefon	https://www.mutes.de/ Tel. 030 443 509821 (0-24h)
Infonon [auch Online-Beratung]	https://1215000.de/ Tel. 089 1215000

SPEZIFISCHE HILFSANGEBOTE	
Koordinationsstelle Psychotherapie der KVB [Vermittlung freier Therapieplätze]	https://www.kvb.de/patienten/psychotherapeutische-versorgung Tel. 0921 8809940410
Arzt- und Psychotherapeuten -suche	https://arztsuche.116117.de/ Tel. 116 117 (0-24h)
Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen Die Arche e.V. Saarstr. 5 80797 München	https://die-arche.de/ Tel. 089 334 041
Münchner Insel Marienplatz, Untergeschoss 80331 München	https://muenchner-insel.de/ Tel. 089 22 00 41
IMMA - Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen Jahnstr. 38 80469 München	https://imma.de/ Tel. 089 260 75 31
KIBS - Beratungsstelle für Jungen und junge Männer Landwehrstr. 34 80336 München	https://www.kinderschutz.de/angebote/kibs-beratung-bei-missbrauch-haeuslicher-gewalt/fuer-jungen-und-junge-maenner/ Tel. 089 231716 9120
Hilfe-Portal sexueller Missbrauch	https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite Tel. 0800 22 55 530
ALLGEMEINE BERATUNGSANGEBOTE	
Staatliche Schulberatungsstelle München Stadt und Landkreis Infanteriestr. 7 80797 München	https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/muenchen.html Tel. 089 558 9 989 60
Zentraler Schulpsychologischer Dienst (ZSPD) Neuhauser Str. 39 80331 München	www.pi-muenchen.de/schulpsychologie Tel. 089 233 409 40
Erziehungs-Beratungsstellen der Stadt München [in den jeweiligen Stadtteilen]	www.erziehungsberatung-muenchen.de [jeweilige Telefonnummer nach Stadtteil]
Beratungsstelle für seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen Schwanthalerstr. 69 80336 München	https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-seelische-gesundheit/10181444/ Tel. 089 233 669 33
Selbsthilfezentrum München Westendstr. 115 80339 München	https://shz-muenchen.de Tel. 089 532 956 11